

EPIDEMIE DE CORONAVIRUS (COVID-19)

Le monde est atteint par une épidémie qui touche déjà la France. Voici quelques points essentiels à retenir :

- Le virus se transmet essentiellement par les gouttelettes issues du système respiratoire (toux, éternuements) ou par les mains et objets souillés.
- Les portes d'entrée sont le nez, la bouche et les yeux. Si les gouttelettes ou les mains souillées sont portées à leur niveau, la contamination peut se produire, d'où les règles de prévention suivantes :
 - o Tousser ou éternuer dans sa manche
 - o Rester le plus possible à distance (1 à 1,5m) des autres personnes et éviter les contacts (poignées de mains, bise, ...)
 - o Se laver les mains fréquemment. Rien de tel que l'eau et le savon (c'est radical). Utiliser des gels hydroalcooliques si pas d'accès à un lavabo.
 - o Ne pas se toucher le visage (sauf si mains lavées juste avant)
- Les masques chirurgicaux ne sont utiles que lorsqu'ils sont portés par la personne contaminante. Peu utiles pour se protéger soi-même.
- En cas de toux et fièvre (symptômes les plus fréquents, mais présents aussi dans la grippe saisonnière actuellement active) appeler le 15 qui évaluera la situation. N'allez pas chez votre médecin ou à l'hôpital. Le 15 d'abord !

Pour aller plus loin, voici 3 sites à consulter régulièrement :

- Le site du gouvernement pour suivre la situation en France:

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

- Le site de l'OMS avec une courte video (anglais sous-titré en français) sur les mesures individuelles de prévention :

<https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

- L'Institut Pasteur, avec une remarquable video en bas de page du Pr Fontanet (32 minutes en anglais sous-titrée en français) qui vous dit tout sur ce qu'on sait du Coronavirus:

<https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/fiches-maladies/coronavirus-wuhan>

Dr Wilfredo Ferré.