

Qui peut adhérer ?

Les retraités IBM ou filiales « majoritaires »
Les actifs IBM
Les anciens IBMers

Les objectifs du CARA:

Regrouper les anciens, retraités et actifs d'IBM pour :

- ❖ Maintenir des liens de solidarité et d'amitié.
- ❖ Mettre à disposition de la collectivité l'expérience humaine et technique acquise à IBM.
- ❖ Animer un réseau des anciens de la compagnie.
- ❖ Organiser des activités culturelles et de loisirs.
- ❖ Apporter une aide morale aux adhérents en difficulté

A qui s'adresser selon votre région:

CARA Paris	M. Alborghetti	Tél: 06 11 03 59 76	CARA Languedoc	S. Perrot	Tél: 07 50 07 35 30
CARA Paris-sud	A. Rodriguez	Tél: 06 07 35 19 73	CARA Sud-Est	J.P. Alfonsi	Tél: 06 11 12 06 31
CARA Centre Est	C. Joseph	Tél: 06 61 70 26 50	CARA Nord	A. Andreoletti	Tél: 06 80 73 36 10
CARA Sud Ouest	M. Dazelle	Tél: 06 31 21 57 63	CARA Centre	A. Gentils	Tél: 06 08 34 04 83
CARA Ouest	P. Copine	Tél: 06 70 59 43 07	CARA Est	JC. Druon	Tél: 06 12 28 70 96

GD/2017

Ou via le site Internet WWW.CARA-IBM.ORG



**Bienvenue dans
Votre découverte
Du CARA**

**VISITEZ LES SITES DU CARA
WWW.CARA-IBM.ORG**

**Le CARA c'est aussi plus
De 2500 adhérents et une
centaine de bénévoles.**



CLUB DES ANCIENS, RETRAITES ET ACTIFS D'IBM

Le CARA National

Président JP Delmas 06 38 61 85 33

9, rue de Verdun 94250 – Gentilly
Secrétariat: 01 49 08 29 29

Présidents d'honneur G. Poirot
Ch. Blavet

Vice-président : JC. Blanc

Vice-Président : J. Gros

Trésorier : C. Delcroix

Trésorier adjoint : P. Copine

Secrétaire : G. Desmettre

Secrétaire adjoint: M. Alborghetti

L'organisation

Association « loi 1901 » avec un conseil d'administration et un bureau national.

Les administrateurs sont élus par l'ensemble des délégués régionaux. Les administrateurs élisent le bureau national.

Le CARA est subdivisé en 10 régions, chacune est gérée par un bureau régional élu par les délégués régionaux, eux-mêmes élus par les adhérents de la région pour une période de deux ans.

Cette organisation ne pourrait fonctionner sans le support d'IBM en matière de logistique.

Selon la région à laquelle vous appartenez le CARA vous propose un grand nombre d'activités :

- De loisirs: Visites de monuments, quartiers, sites industriels, musées, édifices publics. Sorties spectacles cinéma, théâtre, cabaret etc...
- Conférences techniques , présentations, débats....
- Sportives : Randonnées et Balades pédestres.
- Informatique: Des équipes sympathiques vous aideront à régler vos problèmes aussi bien hardware qu'applicatifs.
- Photo numérique: Conseils sur l'achat et l'utilisation D'appareils photos, montages, numérisation de diapos etc..
- Vidéo: Conseils de montage de vos films préférés.
- Généalogie : Information, conseils sur les outils à utiliser.
- Arts-Déco : Cours d'aquarelle, de cartonnage, d'encadrement, et de mosaïque.
- Voyages: De longues ou de courtes durées en France et à l'étranger.
- Et encore: Balades à Vélo, Pétanque, Concours de pêche, Conseils en gestion de patrimoine ...
- Le CARA est là également pour vous aider dans diverses circonstances au travers de « Caramitié » et « SVP amitié ».
- Parution d'un bulletin mensuel dans lequel vous trouverez des infos sur les prévisions d'activités et la vie de votre région.



-Arts-Déco : Cours d'aquarelle, de cartonnage, d'encadrement, et de mosaïque.



-Voyages: De longues ou de courtes durées en France et à l'étranger.



-Et encore: Balades à Vélo, Pétanque, Concours de pêche, Conseils en gestion de patrimoine ...



-Le CARA est là également pour vous aider dans diverses circonstances au travers de « Caramitié » et « SVP amitié ».



-Parution d'un bulletin mensuel dans lequel vous trouverez des infos sur les prévisions d'activités et la vie de votre région.